

## OHJEITA JÄÄRIPARILLE OSALLISTUVILLE 18-24.7.2022 PAJULAHTI

PAIKKA	Pajulahden Urheiluopisto, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
MAJOITUS	Riparille osallistujat majoittuvat urheiluopiston alueella täysihoidolla, vuodevaatteet sisältyvät majoitukseen.
ALOITUS/ILMOITTAUTUMINEN	Leiri alkaa ilmoittautumisella klo11- 12.30.Saapuminen jäähallille, jossa ilmoittautumispiste.
KONFIRMAATIO	Konfirmaatio on sunnuntaina 24.7.2022 klo 14 Nastolan kirkko, kukkastie 18, 15560 NASTOLA. Nuoret viedään linja-autolla kirkolle, jossa ennen konfirmaatiota on myös loput kuvaukset. Konfirmaation arvioitu kesto on noin 75 minuuttia.
VARUSTEET	Lajivarusteiden lisäksi tarvitaan varusteet oheisharjoituksia varten sekä ulkoiluun soveltuva vaatetus. Pelikonsolit EIVÄT KUULU NUOREN LEIRIVARUSTUKSEEN – NE ON JÄTETTÄVÄ KOTIIN!  Lisäksi tarvitset: Oman juomapuollon harjoituksiin Kaksi pyyhettä harjoituksiin Riittävästi vaihtovaatteita.
HUOLTO	Hoidamme pienet kolhut ja rasitusvammat. Kipulääkkeitä emme kuitenkaan voi antaa, sillä ensiapulaukussa ei saa olla sellaisia tarjolla. Ota siis omat tarvitsemasi tulehduskipu- ja särkyläätteet mukaasi. Lääkkeiden käytössä voimme opastaa tarvittaessa. Vakituksista lääkkeistä meillä onkin tietoa niiden kohdalta, jotka ovat ne ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittaneet.
PASTORI MUISTUTTAA	Ota mukaasi vihko ja kynä/kynät muistiinpanoja varten. Jos kotoasi löytyy Katekismus, ota se mukaasi. Raamatun voit hakea kotiseurakunnastasi.
RUOKAILU	mikäli on ruokavalioon liittyviä erityistoiveita, on vanhempien tai huoltajan syytä ottaa etukäteen yhteyttä allekirjoittaneeseen tai suoraan keittiölle: <a href="mailto:pajulahtikeitto@kanresta.fi">pajulahtikeitto@kanresta.fi</a> Ilmoittautumisjärjestelmässä olevat allergiat menevät automaattisesti keittiölle. Mahdolliset säännölliset lääkitykset ja leirillä huomioitavat sairaudet tulee ilmoittaa etukäteen tai viimeistään tullessa allekirjoittaneille.
RIPPIKUVAT	Valokuvaaja laittaa tarkempaa infoa lähiaikoina
VAKUUTUS	Lisenssivakuutus toimii vakuutuksena myös riparilla (ei kata henkilökohtaisia tavaroita).
TÄRKEÄÄ	Jää- ja sporttiripari on laji- ja oheisharjoituksineen fyysisesti tavanomaista rippileiriä raskaampi kokonaisuus. Tämän päälle on kaikki muu rippikouluopetus. On tärkeää, että nuori ymmärtää nukkua ja sitoutuu vaalimaan hiljaisuutta yhteisen sopimuksen mukaisesti, jotka leirin alussa käymme läpi ja joilla huolehdimme osallistujien turvallisuudesta.

## HENKILÖKUNTA

Pastorit ja kanttori  
Isokset  
Kouluttajat harjoituksia varten

## TERVETULOA!

Sami Lahtinen  
vastuupastori  
040 7247129  
[sami.lahtinen@sportfini.fi](mailto:sami.lahtinen@sportfini.fi)

Ilpo Myllyniemi  
rippikouluisäntä  
0500 959 353  
[ilpo.myllyniemi@sportfini.fi](mailto:ilpo.myllyniemi@sportfini.fi)