

Liiga Family-leiri Piispala 18-21.7.2022

Paikka:

Piispalan Nuorisokeskus, Kurssitie 40, 43300 kannonkoski

Leirille saapuminen:

Leirille saapuminen suoraan jäähallille klo 11.30- 13.00. Draft tilaisuus klo 13. Lounas heti ilmoittautumisen jälkeen ennen draftia.

Leirin päätös: Torstaina 21.7.2022 klo 14.

Leiri päättyy suoraan päätösottelun jälkeen

.Huolto:

Tule leirille teroitetuilla luistimilla.

Hoidamme pienet kolhut ja rasitusvammat. Kipulääkkeitä emme kuitenkaan voi antaa, sillä ensiapulaukussa ei saa olla sellaisia tarjolla. Ottakaa siis esimerkiksi tulehduskipulääkettä ja/tai särkylääkettä mukaan omaan tarpeeseen. Vakituksista lääkityksestä meillä onkin jo tietoa, niiden osalta, jotka ovat sen ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittaneet.

Varustus:

Ota mukaan leirille oma, täydellinen jäävarustus, vähintään (2) jääalusvaatekertaa, suihkusandaalit, useampi setti kuiva- ja oheisharjoitusvarustuksia & lenkkarit, sisäkengät, maila ja teräsuojat. Ota mukaasi myös uikkarit, ja pyyhe jäähallille. Lisäksi ota mukaasi 2 pientä hikipyyhettä kasvojen kuivaamista varten esim. otteluiden välissä tms. tilanteissa. **Oma juomapullo.**

Kalastusretki

Ota mukaan sään mukaiset varusteet ja jos on omia kalastusvälineitä, ota mukaan. Markku antaa klo 15 ohjeet ryhmille illan etenemisestä. Iltaruokailuun otetaan kalaruoan lisäksi muutakin ruokaa, jos kalan syöminen ei kaikkia innosta.

Pukukopit ovat käytössä koko leirin ajan. Tarkista, että kaikki varusteesi ovat kunnossa, niin saadaan leiri heti täysipainoisesti alkuun.

Tervetuloa Family- leirille pitämään HAUSKAA!!!!

Petteri Haveri
Family- rehtori
050- 400 9074
petteri.haveri@hotmail.com