


## Laukaus- ja luisteluleiri 14-17.7.2022 Piispala

	Torstai 14.7.2022	Perjantai 15.7.2022	Lauantai 16.7.2022	Sunnuntai 17.7.2022
08.00-09.00		Aamiainen klo 8.45	Aamiainen klo 8.45	Aamiainen klo 8.45
09.00-10.00				
10.00-11.00		klo 09.30 Oheisharjoitus	klo 09.30 Oheisharjoitus	Jääharjoitus klo 9.30-11 Laukominen/ luistelu
11.00-12.00		Jääharjoitus klo 10.30-12 Laukominen/ luistelu	Jääharjoitus klo 10.30-12 Laukominen/ luistelu	Loppuottelu klo 11-12
12.00-13.00		Lounas klo 12	Lounas klo 12	Leirin päätös
13.00-14.00		klo 13 Luento	klo 13 Luento	Lounas kotimatalle
14.00-15.00				
15.00-16.00		klo 15-16.30 Saapuminen jäähallille päivällinen ja majoittuminen	Jääharjoitus klo 15-16.30 Laukominen/ luistelu	Jääharjoitus klo 15-16.30 Laukominen/ luistelu
16.00-17.00			Klo 16.30 Päivällinen	Klo 16.30 Päivällinen
17.00-18.00		klo 17-18 Oheisharjoitus		
18.00-19.00		Jääharjoitus klo 18.30-20.00 Laukominen/ luistelu	Breakaway-keskus Luistelu/ laukaus klo 18-19	Breakaway-keskus Luistelu/ laukaus klo 18-19
19.00-20.00			Rantasauna ja Iltapala klo 20-21.30	Kylpylä klo 19
20.00-21.00		Kylpylä klo 20		
21.00-22.00		Iltapala ruokalassa klo 21-22		Iltapala ruokalassa klo 20.30-21.30
				