

MAALIVAHTILEIRI

14.-18.6.2022

Kisakallio



	Ryhmä 1 14.6. Tiistai	Ryhmä 1 15.6. Keskiviikko	Ryhmä 1 16.6. Torstai	Ryhmä 1 17.6. Perjantai	Ryhmä 1 18.6. Lauantai	
07.00		Aamiainen 07.30			Aamiainen 07.30	07.00
08.00		Verryttely	Aamiainen 8.45	Aamiainen 8.15	Verryttely	08.00
09.00		JÄÄ R1 09.00-10.00		Oheisharjoitus	JÄÄ R1 09.00-10.00	09.00
10.00		Jäähdyttely	Oheisharjoitus 10.15-11.15	JÄÄ R1 10.15-11.15	Jäähdyttely	10.00
11.00		Lounas 11.00	JÄÄ R1 11.30-12.30	Jäähdyttely	Lounas 11.00	11.00
12.00	Ilmoittautuminen Susiareenan edessä	Tietoisku 12.30	Jäähdyttely	Lounas 12.00	Huoneiden luovutus	12.00
13.00	klo 12-14 Ohessa lounas	Juoksu- ja pomppu testit	Lounas 13.15	Volttimonttu	Oheisharjoitus 12.30-13.30	13.00
14.00	Leirin avaus Verryttely		Frisbee Golf		Leirin päätös	14.00
15.00		Verryttely		Tietoisku 15.00		15.00
16.00	JÄÄ R1 15.30-16.30	JÄÄ R1 15.30-16.30		Verryttely	WALL mv-maskin esittely klo 10-14	16.00
17.00	Jäähdyttely	Jäähdyttely	Päivällinen 16.30	JÄÄ R1 16.45-17.45		17.00
18.00	Päivällinen 17.30	Päivällinen 17.30	Verryttely	Jäähdyttely		18.00
19.00	Huoneiden vast.otto Leirin pelisäännöt	Team kisa	JÄÄ R1 18.00-19.00	Päivällinen 18.30		19.00
20.00	Oheisharjoitus	Sauna ja uinti 20.00-21.00	Oheisharjoitus	Oheisharjoitus		20.00
21.00	iltapala 21.00	iltapala 21.15	iltapala 21.15			21.00
22.00	HILJAISSUUS	HILJAISSUUS	HILJAISSUUS	iltapala 21.30 HILJAISSUUS		22.00