
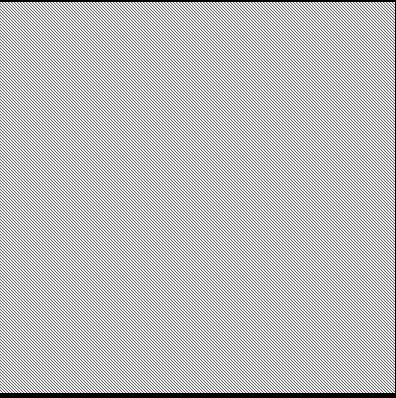
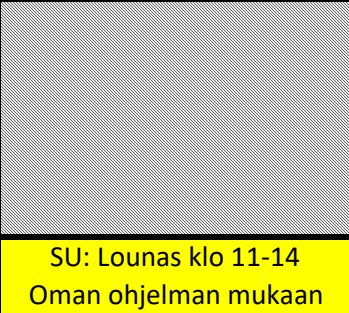


	SPORTFINI LIIGA-LEIRI TAPPARA					
	Perjantai 13.5.2022	Lauantai 14.5.2022	Sunnuntai 15.5.2022			
08.00-09.00		Aamiainen klo 7-8	Aamiainen klo 7-8		Valmentaja: Arttu 044- 280 2616	
09.00-10.00		Tappara- KalPa klo 9	Tappara-Ilves klo 9		SU: Lounas klo 11-14 Oman ohjelman mukaan	
10.00-11.00			Jääkilinikka alkusarjan 4, 5 ja 6			
11.00-12.00		Maalivahtijää klo 11	Jääkilinikka alkusarjan 1, 2 ja 3			
12.00-13.00			Sijat 5 ja 6		Valmentajat vastaavat peliin alkuverkoista ja huomioivat kokonaisuormituksen Teemana niissä peleillä oppiminen ja loppuverryttelymallit	
13.00-14.00		Klo 13- 14 Saapuminen	Jääharjoitus klo 13 HPK ja Tappara			Pronssiottelu
14.00-15.00		Draft- tilaisuus Klo 14	Lounas klo 14-14.30			Finaali
15.00-16.00			Videopalaveri klo 15-15.30			
16.00-17.00		Jääharjoitus klo 16 HPK ja Tappara				
17.00-18.00		Päivällinen klo 17-18	Tappara- TPS klo 17			
18.00-19.00		Päivällinen klo 18-19				
19.00-20.00	HPK- Tappara klo 20					
20.00-21.00		Jukurit- Tappara klo 20				
21.00-22.00	Maalivahtijää klo 21	Loppuverryttely ja lihashuolto klo 21.15				
	Rantasauna, iltapala+ letun ja makkaran paistoa klo 19.30-24	Kylpylä ja iltapala Kahviossa klo 19-23 + Latvia- Suomi kisastudia				



