

	SPORTFINI LIIGA-LEIRI				
	Perjantai 13.5.2022	Lauantai 14.5.2022	Sunnuntai 15.5.2022		
08.00-09.00		Aamiainen klo 8-9	Aamiainen klo 8-9		Valmentaja: Petteri 050- 400 9074
09.00-10.00			Lihahuolto klo 9		
10.00-11.00		TPS- Jukurit Klo 10	Jääklinikka alkusarjan 4, 5 ja 6		
11.00-12.00		Maalivahtijää klo 11	Jääklinikka alkusarjan 1, 2 ja 3	SU: Lounas klo 11-14 Oman ohjelman mukaan	
12.00-13.00		Lounas klo 12-12.45	Sijat 5 ja 6		Valmentajat vastaavat pelien alkuverkoista ja huomioivat kokonaiskuormituksen Teemana niissä peleillä oppiminen ja loppuverryttelymallit
13.00-14.00	Klo 13- 14 Saapuminen	Videopalaveri klo 12.45- 13.15	Pronssiottelu		
14.00-15.00	Draft- tilaisuus Klo 14	Jääharjoitus klo 14 Jukurit ja TPS	Finaali		
15.00-16.00	Päivällinen klo 15.30-16	Päivällinen klo 15.30-16			
16.00-17.00					
17.00-18.00	Jääharjoitus klo 17 KalPa ja TPS	Tappara- TPS klo 17			
18.00-19.00					
19.00-20.00		Ilves- TPS klo 19			
20.00-21.00	KalPa- TPS klo 21				
21.00-22.00	Maalivahtijää klo 21	TPS- HPK klo 21			
	Rantasauna, iltapala+ letun ja makkaran paistoa klo 19.30-24	Kylpylä ja iltapala Kahviossa klo 19-23 + Latvia- Suomi kisastudia			



