

	SPORTFINI LIIGA-LEIRI KALPA					
	Perjantai 13.5.2022	Lauantai 14.5.2022	Sunnuntai 15.5.2022			
08.00-09.00		Aamiainen klo 8-9	Jukurit- KalPa klo 8	SU: Aamiainen klo 6.30-7.15	Valmentaja: Miska 040- 931 2281	
09.00-10.00		Tappara- KalPa klo 9	Loppuverryttely ja lihashuolto klo 9.15		Klo 8 alkaviin peleihin alkuverkka jäällä 7.40	
10.00-11.00			Jääklinikka alkusarjan 4, 5 ja 6			
11.00-12.00		Maalivahtijää klo 11	Jääklinikka alkusarjan 1, 2 ja 3	Su: Lounas klo 11-14 Oman ohjelman mukaan		
12.00-13.00		Jääharjoitus klo 12 KalPa ja Ilves	Sijat 5 ja 6		Valmentajat vastaavat pelien alkuverkoista ja huomioivat kokonaiskuormituksen Teemana niissä peleillä oppiminen ja loppuverryttelymallit	
13.00-14.00	Klo 13- 14 Saapuminen	Lounas Klo 13-14	Pronssiottelu			
14.00-15.00	Draft- tilaisuus Klo 14		Finaali			
15.00-16.00	Päivällinen klo 15.30-16	KalPa- Ilves klo 15				
16.00-17.00		Päivällinen klo 16-17				
17.00-18.00	Jääharjoitus klo 17 KalPa ja TPS					
18.00-19.00		HPK- KalPa klo 18				
19.00-20.00						
20.00-21.00	KalPa- TPS klo 20	Videopalaveri klo 20-20.30				
21.00-22.00	Maalivahtijää klo 21					
	Rantasauna, iltapala ja letun+makkaran paistoa klo 19.30-24	Kylpylä ja iltapala Kahviossa klo 19-23 + Latvia- Suomi kisastudia				



