

	SPORTFINI LIIGA-LEIRI					
	HPK					
	Perjantai 13.5.2022	Lauantai 14.5.2022	Sunnuntai 15.5.2022			
08.00-09.00		Ilves- HPK Klo 8	Aamiainen klo 8-9	La: Aamiainen klo 6.30-7.15		Valmentaja: Tony 044- 359 3796
09.00-10.00			Lihahuolto klo 9			Klo 8 alkaviin peleihin alkuverkka jäällä 7.40
10.00-11.00		Videopalaveri klo 10-10.30	Jääklinikka alkusarjan 4, 5 ja 6			
11.00-12.00		Maalivahtijää klo 11	Jääklinikka alkusarjan 1, 2 ja 3	SU: Lounas klo 11-14 Oman ohjelman mukaan		
12.00-13.00			Sijat 5 ja 6			Valmentajat vastaavat pelien alkuverkoista ja huomioivat kokonaiskuormituksen Teemana niissä peleillä oppiminen ja loppuverryttelymallit
13.00-14.00	Klo 13- 14 Saapuminen	Jääharjoitus klo 13 HPK ja Tappara	Pronssiottelu			
14.00-15.00	Draft- tilaisuus Klo 14	Lounas klo 14-14.30	Finaali			
15.00-16.00						
16.00-17.00	Jääharjoitus klo 16 HPK ja Tappara	HPK- Jukurit klo 16				
17.00-18.00	Päivällinen klo 17-18					
18.00-19.00		HPK- KalPa klo 18				
19.00-20.00	HPK- Tappara klo 20	Päivällinen klo 19-20				
20.00-21.00						
21.00-22.00	Maalivahtijää klo 21	TPS- HPK				
	Rantasauna, iltapala ja letun+makkaran paistoa klo 19.30-24	Kylpylä ja iltapala Kahviossa klo 19-23 + Latvia- Suomi kisastudia				

