

Sima-turnaus , U-11, PIISPALA, 29.4-1.5.2022

Lohko A: Haukiputaan Ahmat Oranssi, JYP, KooKoo Black, KooKoo Orange ja TuTo Red

Lohko B: Haukiputaan Ahmat Valkoinen, YJK, KooKoo White, TuTo Blue ja TuTo White

Peliaika: 2x 20min (kokonaisaika 55 min.). Voitosta saa 3 pistettä. Ottelun ollessa tasan suoritetaan voittomaalilaukauskilpailu, 3 laukojaa/ joukkue. Voittomaalilaukauskisan voittaja saa 2 pistettä ja häviöjä yhden pisteen. Alkusarjan järjestys määräytyy:

1.pisteet, 2. maaliero, 3. tehdyt maalit, 4. keskinäinen peli, 5. rangaistusminuutit ja 6. arpa

Joukkue haetaan pukukopista tunti ennen pelinalkua alkuverryttelyyn. Jos joukkue ei halua ohjattua alkuverryttelyä, niin voi ilmoittaa turnausinfoon, joka sijaitsee jäähallin kahviossa. Valmentaja ilmoittaa pukukopista haettaessa alkuverryttelyvaatetuksen.

Otteluiden alkuverryttelyiden teemat:

1. kehonhallinta
2. nopeus ja ketteryys
3. Puukuulaharjoitus
4. peleillä oppiminen
5. mailajumppa+ liikkuvuus

Joukkueet voivat ottaa oheisohjelmaa oman tarpeen mukaan. Tarjolla kaupunkisota, Bubble Ball, keilailu ja breakaway-keskus, jossa laukaus- ja luisteluopetusta. Joukkue ilmoittaa itselle sopivan ajan ja halutun toiminnan, niin lisäämme sen tähän ohjelmaan. Laitamme ilmoittautumisjärjestyksessä haluttuja oheisia ohjelmaan. Ohjelmiin on hyvä varata noin 1 h aikaa.

Kannustajille varauksia:

Rauhallinen kylpyläkäynti lauantaina klo 13-17.30.

Salibandykenttä varattuna alasalissa (ruokalan viereinen rakennus) perjantaina klo 14-19 ja lauantaina koko päivän 9-21.

Keilaradat lauantaina klo 19-23.

Bubble Ball- pelit perjantaina klo 19-21

Perjantaina rantasaunat naisille ja miehille klo 21-24. Iltapala myös rantasaunalla.

Perjantai 29.04.2022

klo 15.00	ottelu nro 01 JYP	-	Ahmat O
klo 16.00- 19.00	Päivällinen joukkueen oman ohjelman mukaan		
klo 16.10	ottelu nro 02 YJK	-	Ahmat V
klo 17.20	ottelu nro 03 KooKoo B	-	KooKoo O
klo 18.30	ottelu nro 04 KooKoo W	-	TuTo B
klo 18.00- 19.00	Breakaway TuTo W		
klo 18.00- 19.00	Keilaus Ahmat		
klo 19.00- 20.00	Breakaway-keskus KooKoo O		
klo 19.00	Rantasauna Ahmat O ja V		
klo 19.40	ottelu nro 05 TuTo R	-	JYP
klo 20.15	Rantasaunat KooKoon joukkueet		
klo 20.50	ottelu nro 06 TuTo W	-	YJK
klo 21.00	Rantasaunat TuTo R + B ja JYP		
klo 22.00	Rantasaunat YJK ja TuTo W		

Rantasaunalla yksi sauna naisväelle ja kolme muuta saunaa, niin saamme jokaiselle joukkueelle saunan tullessaan rantaan. Takkatuvalla saunan yhteydessä iltapala, jossa myös makkaran ja letun paistoa.

Lauantai 30.04.2022

klo 06.30- 09.00	Aamiainen joukkueen oman ohjelman mukaan
klo 08.00	ottelu nro 07 Ahmat O - KooKoo B
klo 09.00- 10.00	Breakaway TuTo B
klo 09.10	ottelu nro 08 Ahmat V - KooKoo W
klo 09.30- 10.30	Kaupunkisota YJK
klo 10.00	Bubble Ball KooKoo B
klo 10.20	ottelu nro 09 KooKoo O - TuTo R
klo 10.30- 11.30	Breakaway-keskus KooKoo W
klo 11.00- 14.00	Lounas joukkueen oman ohjelman mukaan
klo 11.30	ottelu nro 10 TuTo B - TuTo W
klo 12.00	Breakawaykeskus Ahmat O
klo 12.40	ottelu nro 11 JYP - KooKoo B
klo 13.00	Breakawaykeskus Ahmat V
klo 13.30- 14.30	Bubble Ball TuTo R
klo 13.50	ottelu nro 12 YJK - KooKoo W
klo 14.00	Breakaway-keskus KooKoo B
klo 14.30- 15.30	Bubble Ball TuTo W
klo 15.00	ottelu nro 13 KooKoo O - Ahmat O
klo 15.30- 16.30	Breakaway TuTo R
klo 15.30-16.30	Bubble Ball KooKoo W
klo 16.00- 19.00	Päivällinen joukkueen oman ohjelman mukaan
klo 16.10	ottelu nro 14 Ahmat V - TuTo B
klo 16.30- 17.30	Bubble Ball YJK
klo 16.30	Breakaway JYP
klo 17.30-18.30	Bubble Ball KooKoo O
klo 17.20	ottelu nro 15 KooKoo B - TuTo R
klo 18.30	Bubble Ball Ahmat
klo 18.30	ottelu nro 16 KooKoo W - TuTo W
klo 19.40	ottelu nro 17 TuTo B - YJK
klo 20.50	ottelu nro 18 JYP - KooKoo O

klo 17.30- 23.00 Kylpylä joukkueille oman ohjelman mukaan
klo 20.00- 23.00 Iltapala ruokalassa joukkueen oman ohjelman mukaan
Iltapalalla myös simaa ja munkkia
(JYP ja KooKoo O voivat sopia keittiön kassa iltapalan ottamisesta myös majoitustilaantai kahvion aulaan)

Luantaina on koko päivän Vappunaamiaiset ja kolme parasta asua palkitaan

Sunnuntai 1.5.2022

klo 07.00- 09.00	Aamiainen joukkueen oman ohjelman mukaan
klo 08.30	ottelu nro 19 TuTo W - Ahmat V
klo 09.00- 10.00	Bubble Ball TuTo B
klo 09.40	ottelu nro 20 TuTo R - Ahmat O

klo 10.00-11.00	Buuble Ball JYP		
klo 11.00	Sijat 9 ja 10	Lohko A:n 5	Lohko B:n 5.
klo 11.00- 14.00	Lounas joukkueen oman ohjelman mukaan		
klo 12.15	Sijat 7 ja 8	Lohko B:n 4.	Lohko A:n 4.
klo 13.30	Sijat 5 ja 6	Lohko A:n 3.	Lohko B:n 3.
klo 14.45	Pronssiottelu	Lohko B:n 2.	Lohko A:n 2.
klo 16.00	Finaali	Lohko A:n 1.	Lohko B:n 1.

Joukkueille on hedelmä- välipalaa tarjolla koko turnauksen ajan jäähallilla.

Johtoryhmille on kahvipiste jäähallin puolella käytössä koko turnauksen ajan.