

## Proleiri 16-20.7.2021 Kisakallio

	Perjantai 16.7.2021	Lauantai 17.7.2021	Sunnuntai 18.7.2021	Maanantai 19.7.2021	Tiistai 20.7.2021
07.00-08.00					
08.00-09.00		klo 8 aamiainen	klo 8 aamiainen		
09.00-10.00				klo 9 aamiainen	klo 9 aamiainen
10.00-11.00	Klo 10-11.30 saapuminen	klo 9.15- 10 oheisharjoitus	klo 9.15- 10 oheisharjoitus	klo 10.15-11 oheisharjoitus	klo 10.15-11 oheisharjoitus
11.00-12.00	klo 11-12 Lounas	Klo 10.45 lounas	Klo 10.45 lounas		
12.00-13.00				klo 11.30-13.30 Jääharjoitus	klo 11.30-13.30 Loppuottelu
13.00-14.00	klo 13.30-15 Jääharjoitus	klo 12-14 Jääharjoitus	klo 12-14 Jääharjoitus		klo 14 Lounas
14.00-15.00					klo 14.45 Leirin päätös
15.00-16.00		klo 15-17 Testit	klo 15 Luento	klo 15 Luento	
16.00-17.00	Klo 16 päivällinen		Klo 16 päivällinen	Klo 16 päivällinen	
17.00-18.00	klo 17.30-19 Jääharjoitus	Klo 17 päivällinen			
18.00-19.00		klo 18-19.30 Jääharjoitus	klo 18-19.30 Jääharjoitus	klo 18-19.30 Jääharjoitus	
19.00-20.00	rantasauna ja Iltapala klo20-21.30	rantasauna ja Iltapala klo20-21.30	rantasauna ja Iltapala klo20-21.30	rantasauna ja Iltapala klo20.15-21.30	