

Laukaus- ja luisteluleiri 12-15.7.2021 Piispala

	Maanantai 12.7.2021	Tiistai 13.7.2021	Keskiviikko 14.7.2021	Torstai 15.7.2021
07.00-08.00		klo 07.00 aamiainen	klo 07.00 aamiainen	klo 07.00 aamiainen
08.00-09.00		klo 8-9.30 luistelujää/ Lari	klo 8-9.30 luistelujää/ Lari	klo 8-9.30 laukominen /Havu
09.00-10.00				
10.00-11.00		klo 10-11 oheisharjoitus	klo 10-11 oheisharjoitus	klo 10-11 oheisharjoitus
11.00-12.00		Klo 11.30 lounas	Klo 11.30 lounas	Klo 11.30 lounas
12.00-13.00				
13.00-14.00		klo 13 luento	klo 13 Luento	klo 13-14.30 Laukominen /Havu
14.00-15.00	Klo 14.30- 16.00 saapuminen			klo 15
15.00-16.00		klo 15-16.30 luistelujää/ Lari	klo 15-16.30 Luistelujää/ Lari	Leirin päätös klo 15.30
16.00-17.00	päivällinen majoittuminen			Päivällinen
17.00-18.00	klo 17-18 oheisharjoitus	Klo 17 päivällinen	Klo 17 päivällinen	
18.00-19.00				
19.00-20.00	klo 18.30-20.00 Laukominen/Havu	klo 18.30- 19.30 oheisharjoitus	klo 18.30- 19.30 Oheisharjoitus	
20.00-21.00	rantasauna ja Iltapala	rantasauna ja Iltapala	rantasauna ja Iltapala	
21.00-22.00	klo20-21.30	klo20-21.30	klo20-21.30	